



Foto: CCO - love-2666677_1920

Gefühle

„Wenn du den Umständen erlaubst
über deine Gefühle zu bestimmen,
sitzt du in der Falle.

Aber wenn du kontrollierst, wie du dich fühlst
und die Gedanken prüfst, die du denkst,
bist du frei, wahrhaft frei. (...)

Gefühle sind der Schalter zwischen Körper und Seele.
Wer sie nicht zulässt, unterdrückt sich selbst.“

(Khalil Gibran, Auszüge aus „Der Prophet“, 1923)

Khalil Gibran (* 6. Januar 1883 Libanon; † 10. April 1931 in New York City) war ein libanesisch-amerikanischer Maler, Philosoph und Dichter. Seine Parabeln und Gleichnisse erzählen in betörend schlichter Sprache von der menschlichen Suche nach Wahrheit und Aufrichtigkeit, berichten von Liebe und Freundschaft und geben einsichtsvolle Antworten auf die existentiellen Fragen des Lebens. Quellen: Wikipedia; Google Books